

スポ パラ!

カラダとココロを動かす

スポーツフェスタ!

参加
無料*

Vol.3

in BOAT RACE 多摩川

〒183-0014 東京都府中市是政4丁目11

2025.5.17 SAT - 18 SUN | 11:00-17:00

会場 ボートレース多摩川 [1階] リップルコート周辺

*20歳以上の方はボートレース多摩川への入場料100円がかかります。

*未成年者の入場には保護者の同伴が必要です。

*駐車台数に限りがございますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。

パラスポーツ体験会

予約不要

様々な
パラスポーツが
親子で体験
できるよ!!



ステップアップ
チャレンジ!



車いすバスケットボール

競技用車いすに乗って、コートを自由に走り回り、シュートをきめよう! ナビゲーターと一緒にプレイするアスリートプログラムも開催。

ステップアップ
チャレンジ!



ボッチャ

赤と青のボールを投げ合い、白の目標球(ジャックボール)に一番近いチームに得点が! だれでも一緒に楽しめるボッチャの魅力を体験しよう。



パラカヌー

カヌーの選手が陸上での練習器具として使っているエルゴメーター。選手は200mを50秒ほどで漕ぎ進みます。パドルに感じる水の重さをイメージしながら50mタイムアタックにチャレンジ!

ステップアップ
チャレンジ!



車いすラグビー

車いす同士のぶつかり合いが唯一認められている激しいスポーツ。攻撃型と守備型に分かれた2種類の車いすに乗ったり、選手のタックルを体験したりしてみよう!

ステップアップ
チャレンジ!



パラ射撃(ビームライフル)

光を発射して標的を撃つビームライフルで、射撃を体験してみよう! 標的までは10m。的の中心を射るほど高得点に。君は何点とれるかな?

スポーツ教室

事前予約制

ご予約はこちら



HEROs アスリート・トレーナーから
直接指導を受けられる
「スポーツ教室」に参加して、
みんなで楽しく体を動かそう!



親子ダンス

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう! 簡単なリズム遊び、ステップからはじめていきますのでダンスが初めてでも安心してご参加いただけるプログラムです。



親子ラグビー教室

普段触る事の少ないラグビーボールを使って、パス練習や誰でもできるゲームで楽しみながら体を動かしましょう!

HEROs アスリート



車いすバスケットボール

藤澤 潔

東京2020パラリンピック
車いすバスケットボール
男子日本代表銀メダル



パラ射撃(ビームライフル)

田口 亜希

北京2008/パラリンピック
R3 10m エアライフル
伏射男女混合 8位入賞



車いすラグビー

峰島 靖

パラリンピック3大会
(リオ・東京・パリ) テレビ解説
クラブチーム AXE キャプテン



車いすラグビー

小川 晃生

クラブチーム AXE 所属



親子ダンス

桑野 東萌

NIKE トレーナー
ヨガ講師 | 劇団四季出身



親子ラグビー教室

林 泰基

ラグビー男子日本代表3キャップ
2013~2015年ジャパンラグビー
トップリーグ3連覇

パラスポーツ体験会

ステップアップチャレンジ!

Step Up
Challenge!!

対象競技 車いすバスケットボール、ボッチャ、パラ射撃(ビームライフル)

ワンステップ上の課題に挑戦できるステップアップチャレンジ! を開催。何度も挑戦できるから、どうしたらクリアできるか工夫しながら、あきらめずにチャレンジ達成を目指そう! クリアするとおかしをプレゼント!

【主催】ボートレース多摩川 【協力】日本財団 HEROs、公益財団法人日本財団パラスポーツサポートセンター、公益財団法人日本財団ボランティアセンター



問い合わせ先

スポパラ運営事務局
(株式会社トリデント内)

event.info.tridente@gmail.com

[平日10:00~19:00] ※返信には48時間いただく場合がございます。ご了承ください。