

参加無料  
予約不要

# パラスポーツ王国



HYOGO & KOBE

## “夢プロジェクト 2020”

令和2年

11/3 火祝

10:00~16:00

in しあわせの村



兵庫県マスコット  
はばタン

### 障害者スポーツを 体験してみよう!!

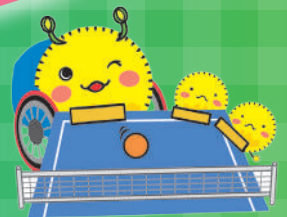


障害者スポーツって、どんな競技があるの?どうやってやるの?

実はいっぱい競技もあるし、それぞれ独自のルールがあってとっても楽しいんです!

秋の一日、障害のある人もない人も、おじいちゃん、おばあちゃんからチビッコまで、

広い会場でおもいきり体を動かそう!



同時開催「青空市場」11:00~14:00

(温泉健康センター前)

※雨天時中止

県立特別支援学校高等部の生徒が、  
焼き芋・陶器・木工品やクッキーなどを販売します。



体験された方には、  
いろんな競技の  
缶バッジをプレゼント!

主催 兵庫県、神戸市

(公財)兵庫県障害者スポーツ協会、(社福)神戸市社会福祉協議会 障害者スポーツ振興センター、(公財)こうべ市民福祉振興協会

協力団体

兵庫県車いすテニス協会、兵庫県脳性麻痺7人制サッカー協会、兵庫県車いすバスケットボール連盟  
兵庫県卓球バレー協会、兵庫県障害者ふうせんバレーボール連盟、ひょうごシッティングバレーボール連盟  
兵庫ブラインドサッカー協会、兵庫県トリアスロン協会、神戸市フライングディスクサークル、T&F.netKOBE  
(特非)日本アンパティサッカー協会関西支部、神戸市障害者射撃協会、兵庫県ボッチャ協会、兵庫車椅子ローンボウルズクラブ  
(公財)兵庫県身体障害者福祉協会、(社福)兵庫県視覚障害者福祉協会、(公財)兵庫県聴覚障害者協会  
ひょうご障害者スポーツ指導者協議会

# いろいろな競技を体験しに来てください!

■ パラリンピック競技  
■ その他の障害者スポーツ

※当日、競技の変更がある場合がございます。ご了承ください。

## 車いすバスケットボール



車いすに乗って戦うバスケットボール。巧みな車いす操作と、素早いパスワークなどが魅力!

## シッティングバレーボール



座って行うバレーボール。スピード感あふれるラリーや戦略的な戦い方が魅力のスポーツ!

## 陸上



走る・跳ぶ・投げるなど、様々な種目がある。競技専用の車いすや義足・義手などの用具も使って行う競技。

## ブラインドサッカー



視覚に障害のある4人のプレイヤーと視覚に障害のないゴールキーパーの1チーム5人体制で行うサッカー。

## 車いすテニス



車いすに乗って行うテニス。ラケットを持った状態で巧みに車いすを操作し、激しく打ち合うラリーが魅力。

## ボッチャ



白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツ。

## ふうせんバレーボール



40cmにふくらました風船を使用し、チーム全員がボールにふれ10回以内に相手コートに返す競技。

## 卓球バレー



卓球台を使い、ネットをはさんで1チーム6人でイスに座り、ピン球を転がし3打以内に相手コートに返す競技。

## アンプティサッカー



下肢障害のある選手がクラッチという杖を使いボールを蹴り、上肢に障害のある選手がゴールキーパーをする7人制サッカー。

## CP サッカー



杖なしで歩・走行のできる肢体不自由者が行う7人制サッカー。

現役選手の試合あり!

## 射撃



10m先にある標的を狙い、当たると「パシュッ」という音とともに点数が表示される。10.5点を最高点として、10発の点数で競う競技。

## タンデムサイクリング



自転車競技の中の視覚障害のクラスで、パイロットと呼ばれる晴眼者と一緒タンデム自転車に乗り競技を行う。

## ローンボウズ



ジャックと呼ばれる目標球にボールを近づけ、点数を競い合う競技。

## フライングディスク



5m・7m先にあるゴールを狙って10回投げて通過した枚数を競う「アキュラシー」と、遠くに投げて距離を競う「ディスタンス」がある。

## VR体験



本物の車いすレーサーに乗って、パラリンピック選手の世界を味わってみよう!

### イベントに参加される方へのお願い

- ・検温および連絡先の提供についてご協力をお願いします。
- ・37.5℃以上の発熱や風邪症状等の不調がある場合は参加いただけません。
- ・体験中以外の時間は、マスク着用をお願いします。
- ・消毒液を各会場に設置しておりますので、手指消毒およびこまめな手洗いをお願いします。

※兵庫県・神戸市において新型コロナウイルスの感染が拡大した場合や悪天候により、イベントを中止する場合がございます。(障害者スポーツ振興センターホームページにてお知らせしますので、ご確認ください。)



障害者スポーツ振興センター HP  
<http://www.kobesad.jp/>

### お問合せ

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 障害者スポーツ振興センター : 〒651-0086 神戸市中央区磯上通 3-1-32 TEL 078-271-5330 FAX 078-271-5367  
公益財団法人 兵庫県障害者スポーツ協会 : 〒650-8567 神戸市中央区下山手通 5-10-1 TEL 078-362-3237 FAX 078-362-9040