

パラスポーツパーク

～ちがいに気づく・おなじを見つける・未来と出会う～

2026.1.17-18 / 10:00-16:00
東京国際交流館 プラザ平成 (東京都江東区青海2丁目2-1)

入場
無料

- ◆ パラスポーツ体験/スタンプラリー
- ◆ パラスポーツ紹介展示
- ◆ トークイベント

- ◆ トークイベント 1/17(土) 12:00-14:00 ※予定
 - ①「冬季(氷上)パラ スポーツの見どころ(ゲスト選手あり)」
 - ②「知的障がい者スポーツの魅力」

※写真はイメージです。体験内容は変更の可能性があります。

揺れる身体と視点を楽しむスポーツ



パラ馬術
人と馬が心でつながる、
パラ馬術の世界を体験!
(一般社団法人 日本障がい者乗馬協会)



パラカヌー
水面を切り裂くスピードと力強さ。
パラカヌーを体感!
(一般社団法人 日本パラカヌー連盟)



知的水泳
知ると、もっと応援したくなる。
知的障害者水泳を知ろう!!
(一般社団法人 日本知的障害者水泳連盟)

読み合い・駆け引きを味わうスポーツ



パラフェンシング
障がいの有無を越えて楽しめる、
新しいフェンシング体験!
(一般社団法人 日本パラフェンシング協会)



車いすカーリング
3月ミラノ・コルティナ冬季パラリンピック出場決定!
車いすカーリングを体感!
(一般社団法人 日本車いすカーリング協会)



知的卓球
もうひとつの卓球、
知的障がい者卓球を知ろう!!
(一般社団法人 日本知的障がい者卓球連盟)

一点集中で自分と向き合うスポーツ



パラ射撃
集中を磨き「究極のメンタルスポーツ」を
ビームライフで体験!
(NPO 法人 日本パラ射撃連盟)



パラ・パワーリフティング
積み重なった重さは参加者みんなの力の結晶!
みんなが挑戦した重さを積み上げる
「全員コラボチャレンジ」実施!
(NPO 法人 日本パラ・パワーリフティング連盟)

同時開催!

第26回全日本パラ・パワーリフティング
国際招待選手権大会



「声援が力に変わる、熱狂の瞬間」を
ぜひご観戦ください!

