東京2020パラリンピック5周年記念事業

パラスポーツ・レクリエーション ひろば

申し込み 不要！

出入り 自由！







スポーツは、難しいもの、正しくやるものだと思っていませんか？
ここでは、**自分のペースで自由に気軽に**
スポーツができます。





8/30日

9:30 ▶ 13:00
（最終入場時間:12:30）

※写真は過去の教室の様子とイメージです。

スペシャルゲスト



ダウン症の書道家
金澤 翔子

力強い揮毫パフォーマンスを披露します。





パラeスポーツプレーヤー
Jeni（ジェニ）・NAOYA（ナオヤ）

あごで操作する筋ジストロフィー当事者のeスポーツプレーヤー。EVO2024で好成績。

先天性全盲のeスポーツプレーヤー。
国内初の全盲でのマスターランク到達。

会　場

光明学園 体育館

世田谷区松原6-38-27

参加者は障害の種別や程度、ご自身の希望に応じて運動プログラムを選んで、自由に体験できます。障害の有無に関わらずどなたでも参加できます。

主催 東京都 / 公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団

協力 総合型地域スポーツ・文化クラブ しろやま倶楽部